



Caterina Alessani

Carta d'identità: CA42384BP

Permesso di lavoro: Spagnola

Data di nascita: 30/01/1971

Luogo di nascita: FIRENZE, Italia

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

 CALLE DE NUMANCIA 16, 1 - D
38004 Santa Cruz de Tenerife,
Spagna (**Abitazione**)

 caterina.alessani@gmail.com

 (+34) 658907813

 (+39) 3468021973 (**Italiano**)



europass

PRESENTAZIONE

Sono Counsellor della Gestalt ad indirizzo fenomenologico esistenziale, associato AICO (Associazione Italiana Counseling) n° 259 Regione Toscana, associato AECO (Asociación Española de Counselling) orientata alla Mediazione Corporea.

Nel mio lavoro confluiscono anche le competenze che mi appartengono come Operatrice di Shiatsu iscritta ad APSE (Asociación de Profesionales de Shiatsu de España) e [Somatic Experiencing](#) Practitioner (metodo di lavoro psico-fisiologico sviluppato dal dottor Peter Levine per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi.)

Nel mio approccio al counselling il corpo diventa strumento di azione e comunicazione. Il mio lavoro consiste nel facilitare e dare supporto alla naturale capacità che ogni persona ha di autoregolarsi, aiutandola a dispiegare la sua natura più autentica ed a superare quei blocchi che sono causa di sofferenza e frammentazione promuovendo l'integrazione e la nascita di una nuova consapevolezza nel qui ed ora.

...

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

FIRENZE

● **Diploma liceo linguístico** Liceo linguístico

FIRENZE, Italia

● **Accademia di Belle Arti di Carrara e Firenze** Accademia di Belle Arti di Carrara e Firenze

FIRENZE, Italia

● **Operatrice Shiatsu** Diploma Professionale Triennale Scuola Shiatsu-ki (APSE - A. de Profesionales de Shiatsu de España)

FIRENZE, Italia

● **Counsellor della Gestalt a orientamento fenomenologico-esistenziale Associato AICO e AECO.** Associazione professionale di Psicologia e Psicoterapia Esperienziale FermaMente. Scuola AICO

● **Somatic Experiencing® Practitioner** KALAPA APS

Sito Internet <https://www.somatic-experiencing.it/>

ESPERIENZA LAVORATIVA

● **Scuola Pestalozzi di Firenze** FIRENZE, Italia

Arte Terapia

01/06/1997 – 30/06/1997

Attività di Arte Terapia come operatrice per la cooperativa CAT presso la Scuola Pestalozzi di Firenze (laboratorio di pittura)

● **Progetto "Rasna"** CECINA (Livorno), Italia

Operatrice Shiatsu

01/01/2006 – 01/01/2007

Partecipazione professionale al Progetto "Rasna" in collaborazione con RSN ASL 6 di Cecina.

SHIATSU PER PERSONE ANZIANE

● **RSN ASL 6** CECINA (Livorno), Italia

Operatrice Shiatsu

01/02/2007 – 01/12/2007

Progetto Rasna in collaborazione con RSN ASL 6 – Casa Cardinali Maffi.

SHIATSU PER PERSONE CON DISABILITÀ FISICHE E PSICHICHE

Centro Benessere La Buca del Gatto CECINA (Livorno), Italia

Operatrice Shiatsu

01/01/2007 – 01/01/2010

Operatrice Shiatsu Centro Benessere La Buca del Gatto

Ludoteca Municipale di Montescudaio

Counselling Mediatrice artistica

01/01/2010 – 31/12/2010

Laboratorio artistico "Giocare a esprimersi" presso la Ludoteca Comunale di Montescudaio, per bambini dalla prima infanzia fino alla preadolescenza.

Cral Nuovo Pignone FIRENZE, Italia

Counsellor Mediazione corporea

01/01/2018 – 01/01/2019

Progetto OpenMove Work-Life Balance in collaborazione con Lucia Molinaro e Cral Nuovo Pignone. Counselling a mediazione corporea. Gestione dello stress in ambiente lavorativo

Poggio a Caiano FIRENZE

Consulenza educativa

01/01/2018 – 01/01/2018

"Costruire la relazione educativa: la sintonizzazione affettiva".

Intervento professionale presso gli asili nido "L'Albero Verde" e "C'era una Volta" a Poggio a Caiano, nell'ambito del progetto comunale "Crescere genitori nell'area pratese".

Progetto ludico-didattico E-state insieme FIRENZE, Italia

Operatrice didattica

01/01/2021 – 01/01/2022

Partecipazione come operatrice didattica al progetto ludico-didattico "E-state insieme" (finanziato dalla Fondazione CR Firenze).

Centro per le famiglie Ohana di Prato PRATO (FIRENZE), Italia

Counsellor

01/01/2020 – 01/01/2022

Counsellor per adolescenti e famiglie presso il Centro per le Famiglie Ohana promosso dal comune di Prato in sostegno alla rete di assistenza sociale del territorio e del Centro Affidi e Adozioni dello stesso.

Associazione Todo Cambia FIRENZE, Italia

Counsellor

01/01/2020 – 01/01/2022

Progetto "Disegnare l'Albero della Vita" di orientamento ai propri talenti, con l'Associazione Todo Cambia.

Associazione di promozione sociale Todo Cambia di Firenze FIRENZE, Italia

Vicepresidente

01/01/2020 – 01/01/2022

Vicepresidente dell'Associazione di promozione sociale Todo Cambia di Firenze.

Libera professione ITALIA e SPAGNA , Italia

Counsellor

01/01/2023 – Attuale

Attualmente lavora privatamente come counsellor in sessioni individuali e gruppi esperienziali tematici.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

spagnolo

Ascolto B2

Produzione orale B2

Lettura B2

Interazione orale B2

Scrittura B2

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Gmail | lavorare come una squadra | ascoltare attivamente | shiatsu | consigliare gli altri | Counseling | Somatic Experiencing | eseguire i massaggi shiatsu | sviluppare le relazioni terapeutiche | tecniche di rilassamento

FORMAZIONE SPECIFICA GESTALT COUNSELLOR

FORMAZIONE SPECIFICA GESTALT COUNSELLOR

- 24/25 Febbraio/2007. Visione del mondo nella concezione umanistico esistenziale. La relazione d'aiuto: Gestalt Counselling a cura di Dott.ssa S. Vaccari
- 6-17-18 /2007. Residenziale. Introduttivo allo studio del carattere attraverso l'Enneagramma con il Dott.re Giovanni Paolo Quattrini
- Marzo-Aprile 30-31-1/2007. Residenziale L'Arte nella relazione d'Aiuto- 1 Livello con Gianni Capitani
- Aprile -Maggio 27-28-29-30-01/2007 Residenziale Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione, con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- Febbraio- Marzo 27-02 /2008. Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- Marzo 14/15 2009. Il Corpo Animato. Dott.re Angelo Contarino.
- Aprile -Maggio 29-03 2009. Teatro come strumento di conoscenza e comunicazione con Dott.ssa Consuelo Trujillo, membro del gruppo di insegnamento della psicoterapia umana El Olivo. Insegnante in Body and Art Training. Attrice, insegnante e regista.
- 2017-2019 Completa la formazione di base nel metodo Diamond Logos con Kavi Gemin frequentando: Il Diamond Logos è, allo stesso tempo, un percorso, un insegnamento e un metodo. Avvalendosi sia della saggezza delle antiche tradizioni spirituali, sia delle comprensioni della moderna psicologia del profondo è un approccio specifico e completo per lo sviluppo del potenziale umano. Il DL è stato originato da Faisal Muqaddam e continua a svilupparsi, ancora oggi, in maniera viva e dinamica.
 - Il Latifa Bianco l'Essenza della Volontà
 - Il Latifa Rosso l'Essenza della Forza
 - Latifa Nero l'Essenza della Pace Assoluta
 - Latifa Verde l'Essenza della Compassione e Amorevolezza
 - Latifa Giallo L'Essenza della Gioia

- Maggio 6/11 2019 Work Shop Conosci te stesso attraverso l'enneagramma Dott.re Stefano Pericoli.

FORMAZIONE SPECIFICA OPERATORE ZEN SHIATSU

● FORMAZIONE SPECIFICA OPERATORE ZEN SHIATSU

- 2001 FREQUENTA IL CORSO DEL MAESTRO DI SHIATSU "REX LASALLE"

ARGOMENTI TRATTATI:

- Relazioni energetiche legate alla colonna vertebrale
- Correlazioni tra postura, emozioni e condizioni degli organi interni
- Mal di schiena : cause fisiche, psichiche e spirituali
- Il sostegno base della schiena "I PIEDI"
- Diagnosi e trattamento del dorso in base ai principi di Hara Shiatsu
- Come alleviare dolori e tensioni nelle singole aree della colonna con lo Shiatsu.Collo, Dorso, Zona Lombare e Bacino.
- Esercizi di auto trattamento per mantenere il dorso flessibile e in buona salute.
- 2001 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO.
- 2018 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO DI SHIATSU FRANCO BOTTALO " I SEI VISCERI STRAORDINARI "
- 2019 FREQUENTA IL CORSO DI APPROFONDIMENTO DEL MAESTRO FRANCO BOTTALO " I CANALI STRAORDINARI "
- 2024 POST ADVANCED Somatic Experiencing RIPRISTINARE I CONFINI di Kavi Gemin

FORMAZIONE SPECIFICA SOMATIC EXPERIENCING PRACTITIONER

● FORMAZIONE SPECIFICA SOMATIC EXPERIENCING PRACTITIONER

Maggio 2024 - Post Advanced: Ripristinare e stabilire confini Aggiornamento per operatori Somatic Experiencing Practitioner condotto da Kavi Alessandro Gemin

Aprile 2025 - Post Advanced: Il Recupero dell'energia vitale Aggiornamento per operatori Somatic Experiencing Practitioner condotto da Kavi Alessandro Gemin

ESPERIENZA LAVORATIVA IN ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DOCENZA

● Shiatsu e mediazione corporea in ambito educativo

2008-2010

Progetto "Shiatsu per i più piccoli" – Scuola per l'infanzia "Le Matite", Cecina

In collaborazione con l'Associazione RASNA. Percorso corporeo-esperienziale rivolto all'educazione al contatto e alla consapevolezza corporea nella prima infanzia.

Ripetizione autonoma del progetto

- 2016-2017 Scuola Materna Serristori – Firenze
- 2024 Scuola Materna Serristori – Firenze

DOCENZE PER OPERATORI SOCIO-SANITARI – CEPISS

● Docenze per operatori socio-sanitari coop CEPISS di Scandicci

2018

Progetto "Il corpo delle emozioni" – Cooperativa sociale CEPISS, Scandicci

Docenza nell'ambito di un intervento formativo per la prevenzione del burnout negli operatori socio-sanitari in affiancamento con la dott.ssa Tania Pacciani.

2020

Progetto "Le relazioni nell'ambiente di lavoro" – Cooperativa sociale CEPISS, Scandicci

Docenza per il benessere relazionale nei contesti educativi e sanitari in affiancamento con la dott.ssa Tania Pacciani.

LA VIA ARCHETIPICA DEI TAROCCHI

● Tarocchi come Arte - Sviluppo personale

Dal 2018 – oggi

Corso "La via archetipica dei Tarocchi" – Ideazione e conduzione

Svolto per la prima volta presso l'Accademia Toscana del Benessere, è diventato uno dei miei percorsi consolidati proposto regolarmente in formato online e in presenza, guida gruppi attraverso un viaggio simbolico, esperienziale e trasformativo alla scoperta degli Arcani Maggiori, del sentire intuitivo e del linguaggio

| archetipico.

PROGETTO "IL CORPO ABITA IL MONDO"

● Gestione dello stress e autoregolazione del sistema nervoso

Dal 2024 – oggi

IL CORPO ABITA IL MONDO

Progetto Colibrì – Gestione dello stress e autoregolazione

Percorso esperienziale e formativo in grado di dare strumenti per la gestione dello stress e l'autoregolazione fondato su tecniche corporee, respirazione, suono, auto-massaggio e co-regolazione.

Svolto regolarmente in contesti di crescita personale es.

- 2018 - Oggi
 - Percorso di Counseling a mediazione corporea
 - Nella pancia di mamma e papà - Conduzione di incontri ZenShiatsu in gravidanza per il benessere di madre/bambino, con tecniche di coinvolgimento attivo dei padri
- 2024 Santa Cruz de Tenerife - Zentro - Espacio para el bienestar
- 2025 Cecina - Lo Spazio di Cri
- 2025 San Vincenzo - Centro Olistico Spazio Sacro

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".